

## → Apprendre à vivre en société

Respect, autonomie, confiance en soi... Ces valeurs ne s'apprennent pas toutes seules. Pour certains enfants, elles paraissent même inaccessibles. Depuis 12 ans, Estelle Kuil, psychologue comportementaliste reçoit, dans son cabinet, des enfants pour qui ces notions sont un problème. Ils sont précoces ou atteints de phobie sociale, d'anxiété généralisée... Mais pour la psychologue, les recevoir de façon individuelle ne suffit pas, il faut pouvoir les voir vivre avec les autres. C'est là que naît l'idée de l'association Héliogène, créée en 2005. Le principe : accueillir pendant cinq jours un groupe d'une dizaine d'enfants âgés de 9 à 12 ans. Au programme : sport (voile) et ateliers psychologiques. « *Le sport et ses règles renforcent ce que les enfants apprennent lors des ateliers* », explique Estelle Kuil, présidente d'Héliogène. Son autre objectif est de favoriser la mixité sociale. « *Celle-ci permet de nombreux échanges entre les enfants, qui finissent par mieux se comprendre entre eux* », ajoute la psychologue. Le coût du stage est fonction des revenus. « *Nous travaillons en collaboration avec les unités territoriales*



L'association Héliogène accueille des groupes d'enfants durant cinq jours.  
Au programme : sport et ateliers psychologiques

*de Prévention et d'Action sociale du Nord et le Département délivre des aides aux familles en difficulté pour qu'elles puissent accéder à ce stage* », développe-t-elle. Au final, cet été 23 enfants ont bénéficié de ce soutien et seront suivis tout au long de l'année scolaire. « *Cela permet de leur rappeler*

*chaque mois les points essentiels. Il faut les soutenir régulièrement. Héliogène, ça veut dire : qui apporte le soleil* », conclut Estelle Kuil.

Rens. Héliogène, 1, rue de la Halloterie à Lille.  
Tél. 03 20 30 70 03.  
[www.heliogene.net](http://www.heliogene.net)