

## **Héliogène, une association pour que les enfants retrouvent confiance en eux**

**Un challenge multisports a réuni une quarantaine d'enfants dimanche dernier au CDPA (Centre départemental de plein air) du Bassin rond.**

Organisé par l'association Héliogène, le challenge multisports signe la fin d'un stage de voile de cinq jours visant à travailler le « psychologique comportementaliste ». Héliogène, association agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports, aide en effet les enfants de 8 à 13 ans qui connaissent des problèmes de confiance et d'estime de soi, de stress ou d'anxiété dans leur vie personnelle, sociale ou scolaire ou qui ont rencontré des difficultés familiales. Elle travaille en collaboration avec les unités territoriales de prévention et d'action sociale du Nord, est aidée par le conseil général et est portée par une équipe dynamique dont la présidente est Estelle Kuil.

### **Autonomie, respect et confiance en soi**

Les enfants, envoyés soit par leurs parents, leurs médecins ou les psychologues, apprennent ce qu'est l'autonomie, le respect et le droit à l'erreur. Créée en 2005,



**Sur le l'eau, les enfants travaillent l'estime de soi, et luttent contre le stress et l'anxiété.**

ce dimanche a vu les premiers défis sportifs se dérouler dans une excellente ambiance sous les encouragements de tous, chacun se sentant mobilisé.

Conjugués à des expositions, à différentes animations sur l'eau et même à un concert, les quelques bénéfices récoltés autour de la symbolique « *tu m'offres, je te*

*donne* », souligne Estelle Kuil, ont été reversés intégralement à l'association internationale Orphagascar pour la construction de son orphelinat. ■

► **Contact avec l'association Héliogène, renseignements au 03 20 30 70 03 ou sur le site internet [www.heliogene.net](http://www.heliogene.net)**