

Journée des familles et Héliogène pour les Bambins de Cambrai



Le plus jeune et le plus âgé des participants au challenge Héliogène aux côtés du président des bambins de Cambrai.

Le challenge Héliogène, c'est quatre compétitions : tir à l'arc, VTT, canoë et voile qui ont regroupé une trentaine d'enfants venus de toute la région pour vivre une journée ludique et sportive exceptionnelle en plein air au CDDPA (centre départemental de plein air) du Bassin-Rond de Bouchain. Cette année, leurs parents, conseillés par des professionnels de la santé ou de l'éducation, ont participé pour la première fois à un premier parcours GPS aventure leur permettant de découvrir l'île du Bassin Rond. À travers une série d'épreuves, un second parcours leur a permis de discuter avec leurs enfants des meilleures façons de se retrouver et de gérer ainsi à travers le sport et le jeu d'équipe leurs problèmes de personnalité et de stress.

Parcours parents/enfants

L'association organise deux à trois stages de ce type par an pour au maximum dix enfants. « Le but du challenge Héliogène, rappelle Estelle Kuil, présidente de l'associa-

tion, est d'apprendre aux enfants qu'il faut savoir partager et surtout transmettre aux autres ce qu'on leur a transmis à eux-mêmes (gérer le stress, avoir confiance en eux, se concentrer pour mieux travailler à l'école, etc.). »

Apprendre la générosité

La première application de cet apprentissage est, comme chaque année, de reverser tous les bénéfices générés lors de cette journée (vente de gâteaux, crêpes, boissons etc.) à une association caritative. Cette année, c'est l'association Les Bambins de Cambrai, par l'intermédiaire de son président Jean-Pierre Bavencoffe, qui a reçu un chèque. Les Bambins de Cambrai vient en aide aux familles défavorisées et plus particulièrement celles ayant des enfants en primaire (0 à 10 ans) et devant faire face à un problème qu'ils ne peuvent résoudre, faute de moyens : achat de carter, lunettes cassées à remplacer, etc. ■ J.-J. C. (CLP)

► Les Bambins de Cambrai, maison des associations, rue du 8 mai à Cambrai. Courriel : jp-bavencoffe@sfr.fr